

Koolituskeskus Vilko

Koolituspäevad Viimsi SPA Hotellis: ENESETEADLIKKUS IGAPÄEVAELUS. AJU ARENGUST ARIKA KÄITUMISE KONTROLLIS JA VASTUTUSE VÕTMISES

Gunnar Leets · Wednesday, October 6th, 2021

Viljandi Koolituskeskus Vilko MÜ korraldab 2.- 3. detsembril 2021 Viimsi SPA-Hotellis praktilised 8 AT koolituspäevad kõikide asutuste (ka koolid, lasteaiad, lastekodud, kultuuri- ja noortekeskused, huvikeskused, sotsiaal- ja tervishoiuasutused jm) töötajatele, juhtidele ja nõustajatele, õpetajatele, eripedagoogidele, logopeedidele, sotsiaalpedagoogidele, sotsiaal- ja kultuuritöötajatele, klassijuhatajatele, õppealajuhatajatele, ametnikele ja kõikidele huvilistele

ENESETEADLIKKUS IGAPÄEVAELUS. AJU ARENGUST ARIKA KÄITUMISE KONTROLLIS JA VASTUTUSE VÕTMISES

Lektor psühholoog-pereterapeut ja nõustaja **Aet Lass MA**

NB! Vabariigi Valitsuse määrusega saab koolitustele ja SPA hotellidesse ainult vaksineerimise või covidi läbipõdemise tõendiga. Palun võtke kaasa vaksineeritust või läbipõdemist tõendav dokument. Igasuguste Covid-testidega sellest kuupäevast koolitustele ei lubata. Palun võtke kaasa ka näomask.

Õppekava sisu-koolituse alateemad:

- Eneseteadlikkus igapäevaelus ja selle tähtsus
- Aju areng ja selle mõjutuste võimalused
- Arukas käitumine ja selle kontrollimehhanismid
- Vastutuse võtmine ja selle tähtsus
- Praktilisi harjutusi ja juhtumianalüüs, seminar-arutlus 1 AT

Koolituse eesmärk ja õpiväljundid

Koolituse läbinu:

- Saab pildi eneseteadlikkusest igapäevaelus ja aju arengust aruka käitumise kontrollis
- Oskab mõjutada aju arengut käitumise kontrolliprotsessis
- Mõistab vastutuse võtmise tähtsust igapäevaelus ja oskab sellest tulenevalt praktikas toimida

Koolitus kuulub psühholoogia õppekavarühma

Päevakava:

Neljapäev, 2. detsember

11.30 Saabumine ja majutus (juhul, kui juba toad vabanenud)

12.00-13.30 Loeng-koolituse I osa

13.30-14.30 **Lõunasöök** hotelli restoranis

14.30-16.00 Loengu II osa

16.00-16.15 Kohvipaus

16.15-17.45 Loengu III osa

18.00-22.00 Vee- ja saunakeskuse piiramatu ajaga külastus- kaasa ujumisriided!

Võimalus kohapeal tellida omal kulul raviprotseduure ja süüa õhtusööki hotelli pubis

Reede, 3. detsember

7.00-9.30 Hommikusaun-ujumine

7.00-10.00 Hommikusöök

9.30-11.45 Veekeskuse, saunade külastus ja võimalus tellida kohapeal raviprotseduure

12.00 Tubade vabastamine

Koolituspäevade **maksumus 180 €**. Kui ühest asutusest vähemalt 2 osalejat, siis soodustus 5 %. Kui vähemalt 4 osalejat, siis soodustus 10 %.

P.S.Võimalus osaleda ka ainult esimesel päeval, sel juhul **maksumus 100 €**- ilma saunakeskuseteta (sisaldab loengut, **lõunasööki** ja kohvipausi).

P.S. 8 soovijal võimalus sõita Tartust Viimsisse ja teisel päeval tagasi ka Vilko väikebussiga.

Koolituspakett sisaldab:

- Majutus 2-kohalistes tubades (soovi korral ka 3- kohaline tuba)
- 2 sööki (**lõuna**, hommik)
- 1 kohvipaus
- Vee- ja saunakeskuse piiramatult ajaga kasutamine (P.S. ei sisalda Atlantis H2O veeparki ja 18+ osakonda, kuid neid võimalik kohapeal ise juurde osta)
- Loengusaali üür
- Loeng- koolitus 6 AT
- Väljastame koolitustõendi (8 AT) vastava psühholoogiakursuse läbimise kohta (P.S. 1- päevalistel tõend 6 AT)

Soovijatel palun registreerida veel kuni 22. november E-post: gunnar@vilkokool.ee või mob. 52 68 031

Nimetatud teemat ja lektorit on võimalus tellida ka kohapeale!

Lektorist Aet Lass MA

Kauaaegne Laste ja Noorte Nõustamiskeskuse psühhotereapeut-nõustaja, pereterapeut; Tallinna Ülikooli lektor

Avaldanud artikleid ja publikatsioone.

Koolituskeskus Vilko lektor alates 2005.a

This entry was posted on Wednesday, October 6th, 2021 at 12:07 pm and is filed under [Koolitused](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Both comments and pings are currently closed.